



La maîtrise de soi

jour 9: 30 mai 2020

Être maître de soi vient de l'intérieur. En toutes circonstances, en tous lieux, en tout. Faire cela requiert une grande sagesse, une grande diplomatie de notre être.

Lecture

Jean 21, 20-25 "C'est ce disciple qui a écrit ces choses ; son témoignage est vrai"

S'étant retourné, Pierre aperçoit, marchant à leur suite, le disciple que Jésus aimait. C'est lui qui, pendant le repas, s'était penché sur la poitrine de Jésus pour lui dire: "Seigneur, quel est celui qui va te livrer?" Pierre, voyant donc ce disciple, dit à Jésus: "Et lui, Seigneur, que lui arrivera-t-il?" Jésus lui répond: "Si je veux qu'il demeure jusqu'à ce que je vienne, que t'importe? Toi, suis-moi." Le bruit courut donc parmi les frères que ce disciple ne mourrait pas. Or, Jésus n'avait pas dit à Pierre qu'il ne mourrait pas, mais: "Si je veux qu'il demeure jusqu'à ce que je vienne, que t'importe?" C'est ce disciple qui témoigne de ces choses et qui les a écrites, et nous savons que son témoignage est vrai. Il y a encore beaucoup d'autres choses que Jésus a faites ; et s'il fallait écrire chacune d'elles, je pense que le monde entier ne suffirait pas pour contenir les livres que l'on écrirait.

Méditation

Nous pouvons prier pour notre monde qu'il sache s'adapter avec grande maîtrise aux défis de demain, dans les domaines extrêmement variés: l'éducation, la société, l'environnement, la fraternité.

Prière à l'Esprit Saint



Chants à l'Esprit Saint

ESPRIT SAINT, DE GLORIOUS

Viens, Esprit Saint, en nos cœurs
Et envoie du haut du ciel
Un rayon de ta lumière

Viens, Esprit Saint, en nos cœurs
Et envoie du haut du ciel
Un rayon de ta lumière

Viens, Père des pauvres
Viens, dispensateur des dons
Viens, lumière de nos cœurs

Consolateur souverain
Hôte bienfaisant de l'âme
Adoucissante fraîcheur

Dans le labeur, le repos
Dans la fièvre, la fraîcheur
Dans les pleurs, le réconfort

Viens, Esprit Saint, en nos cœurs
Et envoie du haut du ciel
Un rayon de ta lumière

Viens, Esprit Saint, en nos cœurs
Et envoie du haut du ciel
Un rayon de ta lumière

Ô lumière bienheureuse,
Viens remplir jusqu'à l'infini
Le cœur de tes fidèles

Sans ta puissance divine
Il n'est rien en aucun homme
Rien qui ne soit perverti

Lave ce qui est souillé
Fait vivre ce qui est tari
Guéris ce qui est blessé

Viens, Esprit Saint, en nos cœurs
Et envoie du haut du ciel
Un rayon de ta lumière

Viens, Esprit Saint, en nos cœurs
Et envoie du haut du ciel
Un rayon de ta lumière

Assouplis ce qui est raide
Réchauffe ce qui est froid
Redresse ce qui est dévié

À tous ceux qui ont la foi
Et qui en toi se confient
Donne tes sept dons sacrés

Donne vertu et mérite
Donne le salut final
Donne la joie éternelle

Viens, Esprit Saint, en nos cœurs
Et envoie du haut du ciel
Un rayon de ta lumière

Viens, Esprit Saint, en nos cœurs
Et envoie du haut du ciel
Un rayon de ta lumière

Viens

VIENS ESPRIT DE SAINTETÉ, DE GOUZE

VIENS ESPRIT DE SAINTETÉ,
VIENS ESPRIT DE LUMIÈRE,
VIENS ESPRIT DE FEU,
VIENS NOUS EMBRASER.

1. Viens Esprit du Père, sois la lumière
Fais jaillir des cieux ta splendeur de Gloire.

2. Témoin véridique, tu nous entraînes
À proclamer: Christ est ressuscité!

3. Viens onction céleste, source d'eau vive,
Affermis nos cœurs et guéris nos corps.

4. Esprit d'allégresse, joie de l'Église,
Fais jaillir des cœurs le chant de l'Agneau.

5. Fais nous reconnaître l'Amour du Père
Et révèle-nous la Face du Christ.

6. Feu qui illumines, souffle de vie,
Par Toi resplendit la Croix du Seigneur.

VENI SANCTE SPIRITUS, COMMUNAUTÉ DE L'EMMANUEL N° 14-49

1. Viens, Esprit Saint, viens en nos cœurs
Et envoie du haut du ciel
Un rayon de ta lumière

VENI SANCTE SPIRITUS

2. Viens en nous, viens père des pauvres,
Viens, dispensateur des dons,
Viens, lumière de nos cœurs.

3. Consolateur souverain,
Hôte très doux de nos âmes,
Adoucissante fraîcheur.

4. Dans le labeur, le repos,
Dans la fièvre, la fraîcheur,
Dans les pleurs, le réconfort.

5. Ô lumière bienheureuse,
Viens remplir jusqu'à l'intime
Le cœur de tous tes fidèles

6. Sans ta puissance divine,
Il n'est rien en aucun homme,
Rien qui ne soit perverti.

7. Lave ce qui est souillé,
Baigne ce qui est aride,
Guéris ce qui est blessé.

8. Assouplis ce qui est raide,
Réchauffe ce qui est froid,
Rends droit ce qui est faussé.

9. À tous ceux qui ont la foi,
Et qui en toi se confient,
Donne tes sept dons sacrés.

10. Donne mérite et vertu,
Donne le salut final,
Donne la joie éternelle.

Refrain final :

VENI SANCTE SPIRITUS.

AMEN!

VENI SANCTE SPIRITUS, DE TAIZÉ

chanter plusieurs fois.

Veni Sancte Spiritus, Tui amoris ignem accende.
Veni Sancte Spiritus, Veni Sancte Spiritus.



Prières à l'Esprit Saint

VENI CREATOR

Viens, Esprit Créateur nous visiter,
Viens éclairer l'âme de tes fils,
Emplis nos cœurs de grâce et de lumière,
Toi qui crées toute chose avec amour.

Toi le Don, l'envoyé du Dieu Très Haut,
Tu t'es fait pour nous le Défenseur,
Tu es l'Amour, le Feu, la source vive,
Force et douceur de la grâce du Seigneur.

Donne-nous les sept dons de ton amour,
Toi le doigt qui œuvres au Nom du Père,
Toi dont il nous promet le règne et la venue,
Toi qui inspires nos langues pour chanter.

Mets en nous ta clarté, embrase-nous,
En nos cœurs, répands l'amour du Père,
Viens fortifier nos corps dans leur faiblesse,
Et donne-nous ta vigueur éternelle.

Chasse au loin l'ennemi qui nous menace,
Hâte-toi de nous donner la paix,
Afin que nous marchions sous ta conduite,
Et que nos vies soient lavées de tout péché.

Fais-nous voir le visage du Très-Haut,
Et révèle-nous celui du Fils,
Et toi l'Esprit commun qui les rassemble,
Viens en nos cœurs, qu'à jamais nous croyions en toi.

Gloire à Dieu, notre Père, dans les cieux,
Gloire au Fils qui monte des Enfers,
Gloire à l'Esprit de Force et de Sagesse,
Dans tous les siècles des siècles.

Amen.

PRIÈRE DE FRÈRE ROGER DE TAIZÉ

Esprit Saint, qui habites chaque être humain,
tu viens déposer en nous
ces réalités d'Évangile si essentielles:
la bonté du cœur et le pardon.
Aimer et l'exprimer par notre vie,
aimer avec la bonté du cœur et pardonner:
là tu nous donnes de trouver
une des sources de la paix et de la joie.

CONDUIS-MOI, DOUCE LUMIÈRE, PAR LE CARDINAL NEWMAN

Conduis-moi,
douce lumière,
à travers les ténèbres qui m'encerclent.

Conduis-moi, toi,
toujours plus avant!
Garde mes pas:
je ne demande pas à voir déjà
Ce qu'on doit voir là-bas:
un seul pas à la fois
C'est bien assez pour moi.

Je n'ai pas toujours été ainsi
Et je n'ai pas toujours prié
Pour que tu me conduises,
toi, toujours plus avant.

J'aimais choisir et voir mon sentier;
mais maintenant:
Conduis-moi, toi, toujours plus avant!

Si longuement ta puissance m'a béni!
Sûrement elle saura encore
Me conduire toujours plus avant
Par la lande et le marécage,
Sur le rocher abrupt et le flot du torrent
Jusqu'à ce que la nuit s'en soit allée...

Conduis-moi, douce lumière,
Conduis-moi, toujours plus avant!

RESPIRE EN MOI, PRIÈRE DE SAINT AUGUSTIN

Respire en moi, Saint-Esprit,
afin que je pense ce qui est saint.

Agis en moi, Saint-Esprit,
afin que je fasse ce qui est saint.

Attire-moi, Saint-Esprit,
afin que j'aime ce qui est saint.

Affermis-moi, Saint-Esprit,
afin que je garde ce qui est saint.

Garde-moi, Saint-Esprit,
afin que je ne perde jamais ce qui est saint.

VIENS, ESPRIT SAINT

Prière attribuée à l'archevêque de Cantorbéry, 12^e siècle

Viens Esprit Saint et envoie du haut du ciel un rayon de ta lumière!
Viens en nous, Père des pauvres, viens donateur de tout bien, viens Lumière des cœurs.
Tu es le Consolateur très bon, l'Hôte très doux de nos âmes, la rafraîchissante douceur.
Tu es le repos dans le labeur, tu es la tiédeur dans la canicule, tu es la consolation dans les larmes.
Ô bienheureuse lumière, viens remplir jusqu'à l'intime le cœur de tes fidèles.
Sans ta divine puissance il n'y a rien dans l'homme, rien qui soit saint.
Lave ce qui est souillé, arrose ce qui est aride, guéris ce qui est blessé.
Assouplis ce qui est raide, réchauffe ce qui est froid, redresse ce qui est faussé.
Donne à tes fidèles qui se confient en toi l'esprit de sagesse, d'intelligence,
De conseil, de force, de science, de piété et de crainte de Dieu.
Donne-leur la joie éternelle!
Amen.

PRIÈRE DU SAINT CURÉ D'ARS (1786-1859)

Sans le Saint-Esprit, nous sommes comme une pierre du chemin. Prenez dans une main une éponge imbibée d'eau et dans l'autre un petit caillou; pressez-les également; il ne sortira rien du caillou et de l'éponge vous ferez sortir l'eau en abondance. L'éponge, c'est l'âme remplie du Saint-Esprit, et le caillou, c'est le cœur froid et dur où le Saint-Esprit n'habite pas.

C'est le Saint-Esprit qui forme les pensées dans le cœur des justes et qui engendre les paroles dans leur bouche. Ceux qui ont le Saint-Esprit ne produisent rien de mauvais; tous les fruits du Saint-Esprit sont bons...
Quand on a le Saint-Esprit, le cœur se dilate, se baigne dans l'amour divin. Il faudrait dire chaque matin:
"Mon Dieu, envoyez-moi votre Esprit qui me fasse connaître ce que je suis et ce que Vous êtes".

Ainsi soit-il.