

# Jeux "brise-glace" pour faire connaissance

En début d'année, les équipes de jeunes accueillent des nouveaux. Mais un temps d'adaptation est souvent nécessaire pour que les nouveaux et les anciens fassent pleinement équipe.

Lors de la première rencontre, il est donc nécessaire de briser la glace entre les jeunes et entre les jeunes et les animateurs.

Voici quelques jeux dit "brise glace" pour bien commencer l'année.

## Présentation par deux

---

Où le pratiquer :

En intérieur ou extérieur

Matériel :

Préparer à l'avance des fiches de présentation avec des questions classiques mais également originales : Nom, prénom, ville de naissance, activité sportive, plat préféré, film préféré, acteur ou actrice préféré(e), chanteur/chanteuse préféré(e), pays déjà visité, pire situation vécue...

Déroulement :

Créer des binômes (animateur compris) et durant un temps défini (10, 15 min), en binôme remplir la fiche (A remplit pour B et B remplit pour A).

À la fin de temps imparti, en grand groupe, chacun présente son binôme.♦

## Le portrait chinois

---

Où le pratiquer :

En intérieur ou extérieur

Matériel :

Préparer à l'avance des petites fiches avec des questions classiques mais aussi originales :

Si j'étais : un lieu, un animal, un bâtiment, un plat, une fleur, une boisson, un pays, un sport...

Déroulement :

Chacun s'exprime à tour de rôle sur la même affirmation et en expliquant ses choix.♦

## Jeu de la pelote de laine

---

Où le pratiquer :

- Plutôt en extérieur

Matériel :

- une bobine de ficelle ou une pelote de laine

Déroulement :

- En cercle, l'animateur lance la pelote (en gardant le bout dans une main) à un des jeunes et en donnant une information sur lui-même.
- Le jeune qui reçoit la pelote, garde le fil dans la main, relance la pelote à un autre jeune et donne une information sur lui-même, en même temps.
- Ainsi le fil lancé entre les membres de l'équipe les met en lien et tisse une sorte de toile qui relie tout le monde.

Informations possibles à donner sur soi-même :

nom, prénom, âge, lieu de naissance, plat préféré sport pratiqué, association fréquentée, pays visité...♦

## Caractère secret

---

Où le pratiquer :

Intérieur ou extérieur

Matériel :

- Tous les participants ont une feuille blanche accrochée dans le dos et disposent d'un stylo ou d'un feutre.

Déroulement :

- Pendant un temps défini (5 min), en binôme, chacun se présente, dit ce qu'il veut sur lui-même (attention les deux doivent se présenter durant le temps prévu).
- à la fin de ce temps, chacun écrit sur la feuille de l'autre un trait de caractère qui lui semble correspondre à cette personne (mais le garde secret).
- Recommencer cette activité en changeant de binôme autant de fois que possible durant la durée totale de l'activité.
- à la fin de l'activité, chacun découvre les traits de caractère qui ont été remarqués par les autres participants.

Attention :

- définir à l'avance une durée totale pour l'activité (30 min = 5/6 binômes),
- toujours écrire des traits de caractère positifs.

## Liens utiles

---

- <http://cpe.ac-dijon.fr/spip.php?article1281>
- <https://www.bienenseigner.com/activites-brise-glace-rentree-scolaire/>
- <https://www.latoilescoute.net/-jeux-pour-faire-connaissance>