

LA SANTÉ

*“Te voilà bien...
va,...ça pourrait
être pire.”*

FICHE RESSOURCE N°19 - MARS 2021

TEXTE BIBLIQUE

Évangile selon saint Jean (5,2-9; 14)

Or, à Jérusalem, près de la porte des Brebis, il existe une piscine qu'on appelle en hébreu Bethzatha. Elle a cinq colonnades, sous lesquelles étaient couchés une foule de malades, aveugles, boiteux et impotents. Il y avait là un homme qui était malade depuis trente-huit ans. Jésus, le voyant couché là, et apprenant qu'il était dans cet état depuis longtemps, lui dit : "Veux-tu être guéri ?" Le malade lui répondit : "Seigneur, je n'ai personne pour me plonger dans la piscine au moment où l'eau bouillonne ; et pendant que j'y vais, un autre descend avant moi." Jésus lui dit : "Lève-toi, prends ton brancard, et marche." Et aussitôt l'homme fut guéri. Il prit son brancard : il marchait !

Plus tard, Jésus le retrouve dans le Temple et lui dit : "Te voilà guéri. Ne pêche plus, il pourrait t'arriver quelque chose de pire."

TEXTE PROFANE

"Credo de l'espérance", de Hans Viscardi

J'ai demandé à Dieu la force pour atteindre le succès,
Il m'a rendu faible pour que j'apprenne humblement à obéir.

J'ai demandé la santé pour faire de grandes choses,
Il m'a donné l'infirmité pour que je fasse des choses meilleures.

J'ai demandé la richesse pour que je puisse être heureux,
Il m'a donné la pauvreté pour que je puisse être sage.

J'ai demandé le pouvoir
pour compter sur l'appréciation des hommes,
Il m'a donné la faiblesse pour que j'éprouve le besoin de Dieu.

J'ai demandé un compagnon pour ne pas vivre seul,
Il m'a donné un cœur pour que je puisse aimer tous mes frères.

J'ai demandé toutes les choses qui pourraient réjouir ma vie.
Il m'a donné la vie pour que je me réjouisse en toutes choses...

Je n'ai rien eu de ce que j'avais demandé,
mais bien tout ce que j'avais espéré...

Presque en dépit de moi-même,
mes prières informulées ont été exaucées.

Je suis, parmi les hommes, le plus richement comblé !

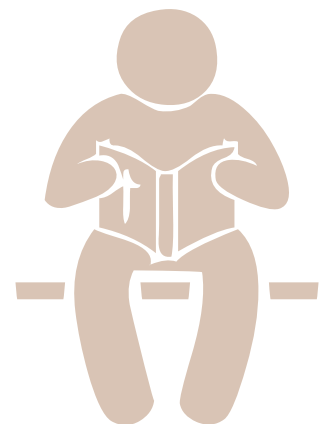
COMMENTAIRE

par le père Pascal Bégin

Qui n'a pas fait l'expérience d'être mal. Mais souvent cela passe et on reprend le cours de sa vie. On va chez le médecin pour guérir et non pour être soigné. Et pourtant, il arrive que certains vivent avec leur maladie ou un handicap, longtemps. Cela ne les empêche pas de continuer à avoir des projets, à mener leur vie... avec une canne, un traitement à prendre, dans un fauteuil.

Un jour j'ai découvert qu'il y avait des hôpitaux et tellement de gens, parfois mêmes jeunes, qui y séjournaient. J'ai compris que nous pouvions être ingrats en ne reconnaissant pas ce don et cette chance d'être en bonne santé. Que si elle était un don, il fallait en prendre soin, soigner son quotidien avant d'être obligé de soigner son corps malade.

L'apôtre Paul dit que tous les hommes ensemble sont comme un "corps" et que nous avons à nous porter et nous aider à vivre : les bien portants venant au secours des moins portants. Cela aussi, c'est une vérité que j'ai découverte, avec Jésus. Dans ce secours mutuel, les malades apprennent aux autres, la patience, le courage, le don de soi, parfois l'humour mais aussi la capacité de s'adapter... Tous s'en trouvent mieux.



UN OBJET : LA TROUSSE DE SECOURS



Elle est censée nous soigner de toutes les petites urgences. On y trouve des pansements, du désinfectant, du sparadrap... bref de quoi nettoyer, recoller et protéger !

Il faudrait toujours en avoir une à portée de main : dans le sac à dos, dans la voiture, dans le bureau etc...

Un peu comme la Parole de Dieu ! Il faudrait toujours l'avoir à portée de main pour nous aider à vivre pleinement notre foi et nous aider à soigner certaines de nos blessures : nous apprendre à pardonner pour nettoyer nos relations, nous aider à nous tourner vers l'autre pour recoller les relations humaines et nous rappeler, sans cesse, de nous aimer les uns les autres pour protéger la fraternité des enfants de Dieu.

LECTURE D'IMAGE

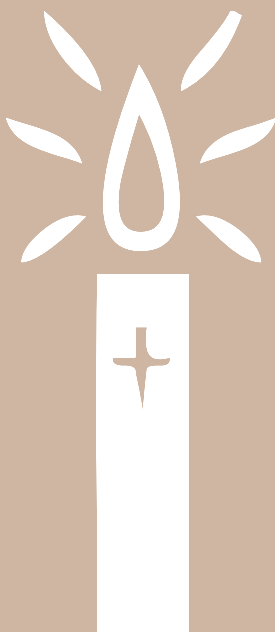
voir sur la page 1 de la fiche
par le père Pascal Bégin

La foi est un bagage dont on ne sait pas toujours quoi faire. Mais dans les moments critiques, elle peut nous être très utile. Comme souvent nous sommes plutôt de ces gens qui utilisent un objet avant de lire le mode d'emploi. Pareillement, nous ouvrirons la "trousse de secours" le jour où nous en aurons besoin, alors qu'il faudrait avoir déjà vérifié ce qu'elle contient, renouvelé les produits périmés, remplacé ce qui manque. Une trousse de premier secours s'ouvre avant qu'il y ait urgence !

Il faut avoir déjà fréquenté la Bible, entendu quelques paroles, appris à réfléchir sa foi... dans les moments calmes, pour les moments où le "réflexe de la foi" doit jouer !

Dieu veut notre salut, notre bonne santé. Jésus est venu ainsi pour nous donner des "paroles de vie"... parce que nous faisons l'expérience que le péché abîme notre conscience de soi, nos relations, notre confiance en lui. Il a passé son temps auprès des mal-portants.

Jésus peut nous aider à nous "retremper dans la foi"... Des temps de prière personnelle, des messes, des moments de retraite dans un monastère... vont participer à entretenir la bonne santé de notre foi. Nous serons capables de venir en aide à ceux qui vont mal.



PRIÈRE

Donne-moi l'humour, par Thomas More

Donne-moi une bonne digestion, Seigneur,
et aussi quelque chose à digérer.

Donne-moi la santé du corps,
aide-moi à la garder au mieux.

Donne-moi une âme sainte, Seigneur,
qui ait les yeux sur la beauté et la pureté,
afin qu'elle ne s'épouvante pas en voyant le péché,
mais sache redresser la situation.

Donne-moi une âme qui ignore l'ennui,
le gémissement et le soupir.

Ne permets pas que je me fasse trop de souci
pour cette chose encombrante que j'appelle "moi".

Seigneur, donne-moi l'humour,
pour que je tire quelque chose de cette vie
et en fasse profiter les autres.

Amen.

DES PISTES DE RÉFLEXION



- À quoi est-ce que je vois que je suis en bonne santé, par rapport à des personnes qui m'apparaissent bien mal ?
- En début d'année, je souhaite "une bonne santé"; en début de journée, je dis "Bonjour". Si la santé est un don, comment est-ce que je fais pour en prendre soin, pour en garder le capital par une bonne hygiène de vie ?
- Qu'est-ce qui peut altérer ou abîmer cette santé dans des comportements mauvais ou à risque ?
- Qu'est-ce que je fais pour ceux qui ne sont pas en bonne santé : des copains qui ont un traitement médical, des personnes qui vont mal ?
- Qu'est-ce que cela me fait découvrir, de moi ou du sens de la vie, de rencontrer des personnes fragilisées par la maladie ou marquées par le handicap ?

UNE ACTION POSSIBLE

Toute l'équipe peut organiser une après-midi récréative pour un EHPAD proche.

Contacter le/la responsable de l'EHPAD et/ou son animateur.

Activités possibles: animer des chants anciens, faire des lectures dans les chambres, organiser ou participer à une promenade, participer au service du goûter, participer à une séance de gym douce...

POUR ALLER PLUS LOIN

Exhortation apostolique "Christus vivit" : n° 50, 199.

Exhortation apostolique "Gaudete et exultate" : n° 69, 75

Dans Youcat

- n° 224 : pourquoi le Christ nous a-t-il donné le sacrement de pénitence-réconciliation et l'onction des malades ?
- n° 388 : quelle importance a la santé ?
- n° 389 : pourquoi est-ce un péché de se droguer ?

Dans ZeBible

- parcours thématique "Dieu au secours !", page 74
- parcours thématique "Force, faiblesse et limites", page 84
- parcours thématique "La souffrance peut-elle avoir un sens ?", page 104

NOTES PERSONNELLES

.....

.....

.....

.....

.....

.....