



# La prière

fiche 8 - décembre 2024

Et maintenant, je veux vous confier un secret important : pour être vraiment heureux, il faut prier, beaucoup prier, tous les jours, parce que la prière nous relie directement à Dieu, elle remplit notre cœur de lumière et de chaleur et nous aide à tout faire avec confiance et sérénité.



©StockSnap/ Pixabay

## Réflexion : Moi, moi, moi et rien que moi

Aïe, ça va vous étonner ce que nous allons vous révéler : nous n'avons pas été créé pour nous même mais pour les autres et le bonheur des autres. Dieu nous a fait un cadeau extraordinaire : celui de nous donner sa vie et à la suite de Jésus, nous donnons aussi notre vie pour les autres.

Lorsque nous aimons quelqu'un, nous avons envie de le voir, d'être avec lui, de lui parler, de lui raconter nos joies, nos peines, de l'écouter, de vivre des choses avec lui... C'est ça, la prière ! Entrer en dialogue avec Dieu. Dans la prière, nous pouvons lui confier tous les gens que nous aimons. Sainte Thérèse de Lisieux l'avait bien compris. Elle avait ce regard d'amour et ce don de soi en toute simplicité, notamment par sa prière, adressée à Jésus, très fidèlement. La découvrir, aller à sa rencontre nous donne à croiser le plan de Dieu pour notre vie. Soyons à l'écoute des autres pour nous découvrir nous-même.

## Qui est sainte Thérèse de Lisieux ?

Marie-Françoise Martin naît à Alençon en 1873. Son père est horloger et sa mère meurt lorsqu'elle est enfant. En 1877 sa famille s'installe à Lisieux. Comme quatre de ses soeurs, elle entre chez les carmélites à l'âge de 15 ans et prend le nom de Thérèse de l'Enfant-Jésus. Durant les neuf premières années de sa vie au couvent, elle mène la vie simple d'une religieuse cloîtrée et accomplit les humbles tâches ménagères qui lui sont confiées. Elle entend suivre une conduite tout empreinte d'une obéissance naturelle et simple, presque enfantine, et ainsi adopter, sans jamais rien accomplir de particulièrement extraordinaire ou remarquable, ce qu'elle nomme la "petite voie", un complet abandon à l'amour et au pouvoir de Dieu. Ceci n'empêche pas la jeune fille d'être, à plusieurs reprises, en proie au doute et à la mélancolie, mais rien n'altère jamais sa sereine résolution à devenir une sainte. Un an après la disparition de son père en 1894, Thérèse montre le premier symptôme de la tuberculose qui va l'emporter, après de nombreuses souffrances, le 30 septembre 1897 à l'âge de 24 ans. A sa mort, elle laisse une autobiographie, l'Histoire d'une âme, qui connaît un immense succès. Thérèse a, en fait, rédigé cet ouvrage court à la demande de l'une de ses soeurs, ce qui témoigne tout à la fois de son humilité et de son obéissance. Thérèse, à qui de nombreux miracles sont attribués, est canonisée en 1925 par Pie XI. une basilique qui lui est dédiée est édifiée à Lisieux. Thérèse est proclamée patronne de la France en 1944. Le 9 octobre 1997 le pape Jean-Paul II proclame Sainte Thérèse Docteur de l'Eglise.

## Définition de la prière selon sainte Thérèse

«Pour moi la prière, c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le Ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie, enfin c'est quelque chose de grand, de surnaturel, qui me dilate l'âme et m'unit à Jésus».

## sainte Thérèse, patronne des missions

«Pour moi la prière, c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le Ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie, enfin c'est quelque chose de grand, de surnaturel, qui me dilate l'âme et m'unit à Jésus».

## Le chemin pour suivre Jésus : questions à Thérèse

### Qui t'a aidé à traverser ta grande tristesse, après la mort de ta maman ?

C'est Jésus. J'ai prié et Jésus est venu dans mon cœur et il m'a dit qu'il ne me laisserait pas toute seule et qu'il me donnait l'amour de Marie, sa maman du ciel. Alors j'ai retrouvé la joie et la paix.

### Comment as-tu suivi Jésus ?

Une nuit de Noël, alors que j'avais 13 ans, Jésus m'a donné dans mon cœur le cadeau de la force pour m'engager auprès des autres. Alors, j'ai décidé de devenir religieuse carmélite comme ma sœur Pauline.

### Quel est le secret de ta force ?

Ma force, c'est l'amour qui vient de Dieu.

## Un texte : Aimer c'est tout donner

de Thérèse de Lisieux,  
interprété par Natasha Saint-Pier (2018)

Voici le plus grand amour, c'est de donner sa vie  
C'est de donner sa vie  
Pour tous ceux que l'on aime et ceux que l'on bénit  
Nous ne sommes fait que pour aimer

Aimer c'est tout donner, aimer c'est tout donner  
Aimer c'est tout donner et se donner soi-même  
Et redire à jamais de toute éternité  
Aimer c'est tout donner  
Et se donner soi-même, et se donner soi-même

Sans amour à quoi bon vivre, et à quoi bon chanter  
Sans amour à quoi bon rire, et à quoi bon rêver  
Nous ne sommes fait que pour aimer

Aimer c'est tout donner, aimer c'est tout donner  
Aimer c'est tout donner et se donner soi-même  
Et redire à jamais de toute éternité  
Aimer c'est tout donner  
Et se donner soi-même, et se donner soi-même

Nous ne sommes fait que pour aimer  
C'est notre vie, c'est notre destinée  
À quoi bon vivre et à quoi bon rêver  
Si l'amour venait à manquer  
Aimer c'est tout donner

Aimer c'est tout donner, aimer c'est tout donner  
Aimer c'est tout donner et se donner soi-même  
Et redire à jamais de toute éternité  
Aimer c'est tout donner  
Et se donner soi-même, et se donner soi-même

Aimer c'est tout donner

## Prier

### Prière du matin de sainte Thérèse

Mon Dieu,  
je vous offre toutes les actions  
que je vais faire aujourd'hui,  
dans les intentions et pour  
la gloire du Cœur Sacré de  
Jésus ; je veux sanctifier les  
battements de mon cœur,  
mes pensées et mes œuvres  
les plus simples en les  
unissant à ses mérites infinis,  
et réparer mes fautes en les  
jetant dans la fournaise de  
son amour miséricordieux.  
Ô mon Dieu ! Je vous  
demande pour moi et  
pour ceux qui me sont  
chers la grâce d'accomplir  
parfaitement votre sainte  
volonté, d'accepter pour votre  
amour les joies et les peines  
de cette vie passagère afin  
que nous soyons un jour  
réunis dans les Cieux pendant  
toute l'éternité.  
Ainsi soit-il."