

Confesser ses péchés à un prêtre devient difficile ou impossible. Nous sommes donc dans le cas d'une impossibilité majeure. Nous pouvons parler avec Dieu et lui demander pardon de tout notre cœur : on obtient ainsi le pardon des péchés véniels. (cf. [Théobasic #1: Comment obtenir le pardon de ses péchés ?](#))

Il est possible à chacun d'avoir un temps pénitentiel à la maison, par un geste de réconciliation, en priant par exemple le Notre Père : "Pardonne-nous nos offenses...".

Enfin, la promesse faite à Dieu de se confesser dès que nous le pourrons obtient déjà le pardon des péchés graves.

EXPLICATION DE LA DÉMARCHE

Pour entrer dans la Semaine Sainte pendant laquelle Jésus va souffrir et mourir, nous avons besoin de nous préparer le cœur et l'esprit en demandant pardon pour tous nos manques, nos fautes volontaires, nos jalousies et nos méchancetés.

En famille, demandons à Dieu de nous purifier, de nous nettoyer pour que nous soyons prêts à vivre cette Semaine Sainte et nous préparer à la grande fête de Pâques.

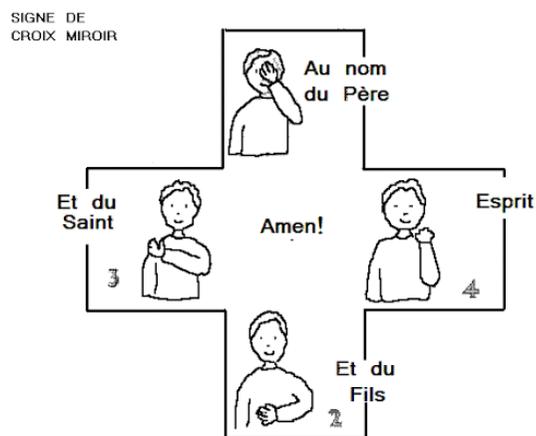
PRÉPARATION

- préparer un stylo par personne
- découper des petits papiers (si possible de 2 couleurs)
- installer un coin prière ([cf. fiche constituer un coin prière dans la maison](#))
- préparer les textes à lire
- une corbeille
- une enveloppe
- désigner l'animateur de la prière et la personne chargée des lectures

INTRODUCTION - PAR L'ANIMATEUR

Faire le signe de Croix doucement, en prononçant à voix haute :

“Au Nom du Père et du Fils et du Saint Esprit”



CHANT (AU CHOIX)

- Dans nos obscurités : [vidéo](#)
- Jésus me voici devant toi : [vidéo](#)
- Mon Père, je m'abandonne à toi : [vidéo](#)
- Puisque tu fais miséricorde (IEV 14-37) : [vidéo](#)
- Jésus le Christ : [vidéo](#)
- *Bonum est confidere* (il est bon de se confier et d'espérer dans le Seigneur) : [vidéo](#)

PRIÈRE - PAR L'ANIMATEUR

Seigneur notre Dieu,
Tu nous as révélé en Jésus la source de la vie.
Ouvre nos esprits et nos cœurs à Ta parole afin que,
en nous reconnaissant pécheurs,
nous soyons ouverts à Ta miséricorde
et devenions témoins de Ton pardon.
Par le Christ Jésus notre Seigneur. – Amen.

LECTURE DU LIVRE D'ISAÏE



*“Ainsi parle le Seigneur :
Voici mon serviteur que je soutiens,
mon élu qui a toute ma faveur.
J'ai fait reposer sur lui mon esprit ;
aux nations, il proclamera le droit.
Il ne crierà pas, il ne haussera pas le ton,
il ne fera pas entendre sa voix au-dehors...”*

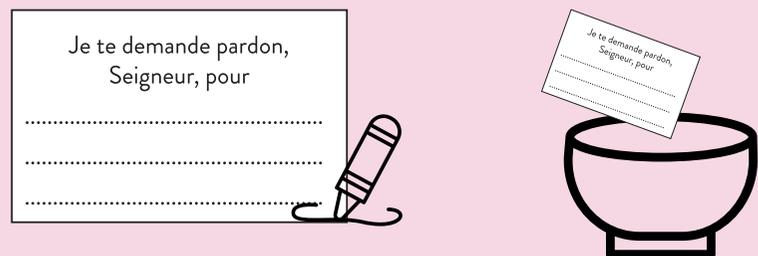
MÉDITATION

Dieu me redit aujourd'hui son amour et sa miséricorde.
Ma vie est précieuse pour lui. Il me soutient dans mes épreuves... En ce temps de confinement, je ne peux faire entendre ma voix au dehors... Temps de sobriété et de silence... pour me faire redécouvrir l'importance de mes mots, de mes paroles : parfois blessantes, inutiles, agressives... parfois bienveillantes, utiles, constructives...

DEMANDE DE PARDON

ANIMATEUR :

Chacun écrit une faute, un manque sur un morceau de papier foncé et le met dans une corbeille sur le coin prière.



Quand chacun a mis son papier dans la corbeille, l'animateur invite à la prière :

*Seigneur Jésus, envoyé par le Père
pour guérir et sauver les hommes,
prends pitié de nous.*

tous : Prends pitié de nous.

*Ô Christ, venu dans le monde appeler tous les pécheurs,
prends pitié de nous.*

tous : Prends pitié de nous.

*Seigneur, élevé dans la gloire du Père
où tu intercèdes pour nous, prends pitié de nous.*

tous : Prends pitié de nous.

RÉCITATION DU NOTRE PÈRE

*Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons
aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.*

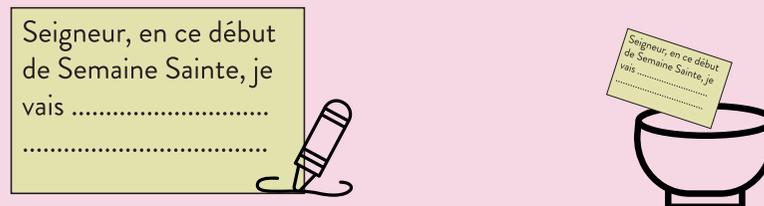
Amen

PRENONS UN ENGAGEMENT

L'animateur met tous les papiers dans une enveloppe et la ferme.

ANIMATEUR :

Sur un morceau de papier (clair), chacun écrit un geste qu'il va faire pour s'améliorer, pour corriger un manque, une erreur, une bêtise. Et le dépose dans la corbeille au-dessus des autres papiers.



LECTURE DU PSAUME 26

prière de confiance et d'espérance.

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?

Si des méchants s'avancent contre moi
pour me déchirer,
ce sont eux, mes ennemis, mes adversaires,
qui perdent pied et succombent.

Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ;
que la bataille s'engage contre moi,
je garde confiance.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants.

“Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur.”

PRIÈRE D'ACTION DE GRÂCE - PAR L'ANIMATEUR

Nous te rendons grâce Seigneur, car cette année encore,
dans des conditions si particulières, tu accordes aux

chrétiens de se préparer aux fêtes pascales dans la joie
d'un cœur purifié, de sorte qu'en se donnant davantage
à la prière en témoignant de plus de fraternité et de
solidarité envers le prochain, fidèles aux sacrements qui
les ont fait renaître, ils soient comblés de la grâce que tu
réserve à tes enfants. Sois béni, Dieu vivant et vrai dans
les siècles des siècles.

CHANT D'ACTION DE GRÂCE (AU CHOIX)

- Que ma bouche chante ta louange : [vidéo](#)
- Comment ne pas te louer : [vidéo](#)
- Tu seras la louange... : [vidéo](#)
- Qu'exulte tout l'univers (IEV 14-38) : [vidéo](#)
- Jésus ma joie mon espérance et ma vie : [vidéo](#)
- *Misericordias domini* (Je chanterai à jamais les
miséricordes du Seigneur) : [vidéo](#)

CLOTÛRE DU TEMPS DE PRIÈRE - PAR L'ANIMATEUR

Faire le signe de Croix doucement, en prononçant à voix
haute :

“Au Nom du Père et du Fils et du Saint Esprit”