

*“Ils étaient assidus à l’enseignement des Apôtres et à la communion fraternelle, à la fraction du pain et aux prières.” (Ac 2,42)*

*“Le pain que nous rompons, n’est-il pas communion au Corps du Christ.” (1 Co 10,16)*

En évoquant de manière générale la “communion”, les chrétiens pensent spontanément et souvent uniquement à la communion eucharistique. Mais l’Écriture en distingue toutes les réalités.

### COMMUNION DES SAINTS

**Communier, c’est vivre dans la communion des saints**, communauté de tous ceux qui vivent la communion de vie et d’amour avec la Sainte Trinité, avec la Vierge Marie, les anges et tous les bienheureux. Cette communion est la fin ultime et la réalisation des aspirations les plus profondes de l’Homme, l’état de bonheur suprême et définitif. Elle dépasse toute compréhension et toute représentation. Cette communion implique aussi la communion avec les défunts.

### COMMUNION TRINITAIRE

**Communier, c’est tendre vers la communion trinitaire.** Dieu est un en trois Personnes ; Dieu est unique mais pas solitaire. Et chacun de nous, en se mettant au service de l’humanité, est appelé à vivre en **communion intime** avec Dieu en qui il trouve son bonheur. Nous sommes tous créés pour vivre unis au Christ et l’Esprit nous fait anticiper la **communion plénière** de la Trinité Sainte. Seul le péché détruit la communion des hommes avec Dieu et celle des hommes entre eux.

### COMMUNION EUCHARISTIQUE

**Communier, c’est vivre dans le Christ en recevant le Christ Lui-Même.** Le Christ est pleinement présent sous les espèces eucharistiques. La célébration de l’Eucharistie est orientée vers l’union des fidèles au Christ par la communion. Il se donne à nous personnellement, comme nourriture de la vie nouvelle, et renouvelle notre vie de baptisés.

### COMMUNION SPIRITUELLE

**Communier, c’est se laisser guider par l’Esprit.** L’Esprit Saint est le maître de la communion : il met en communion avec le Christ pour former son Corps, l’Église. C’est l’Esprit qui suscite la communion fraternelle pour nous mettre en communion avec la Trinité Sainte. Le terme **spirituel** n’a pas ici le sens d’un dialogue intérieur qui m’isolerait, et la communion spirituelle ne remplace pas la communion eucharistique. Elle est **une forme d’union au Christ** qui se réalise par le désir de recevoir la communion eucharistique. Saint Jean-Paul II en a donné une belle description : *“Il est opportun de cultiver dans les cœurs le désir constant du sacrement de l’Eucharistie. C’est ainsi qu’est née la pratique de la “communion spirituelle”, heureusement répandue depuis des siècles dans l’Église et recommandée par de saints maîtres de vie spirituelle. Sainte Thérèse de Jésus écrivait : “Lorsque vous ne recevez pas la communion à la Messe que vous entendez, communiquez spirituellement, c’est là une méthode très avantageuse [...] ; vous imprimerez ainsi en vous un amour profond pour notre Seigneur.”* (Ecclesia de Eucharistia n° 34)

### COMMUNION FRATERNELLE

**Communier, c’est chercher la communion fraternelle.** Elle se vit par l’exercice de la charité au quotidien. Elle nous prépare à la communion des saints, déjà commencée ici-bas. *“Le moindre de nos actes fait dans la charité retentit au profit de tous, dans cette solidarité avec tous les hommes, vivants ou morts, qui se fonde sur la communion des saints.”* (CEC n° 953).

### COMMUNION ECCLÉSIALE

**Communier, c’est vivre dans la communion ecclésiale.** Dieu a créé le monde en vue de la communion à sa vie divine, communion qui se réalise par la convocation de toute l’humanité dans le Christ : et cette convocation, c’est l’Église. Parce que la communion entre les hommes s’enracine dans l’union avec Dieu, l’Église est en quelque sorte le signe de l’unité du genre humain. En elle, cette unité est déjà commencée puisqu’elle rassemble des hommes et des femmes de toutes nations. L’Église, dans ce monde, œuvre à la communion de Dieu et des hommes.

Si la communion **trinitaire** est bien le but ultime, les autres communions (**fraternelle, ecclésiale, spirituelle, eucharistique, communion des saints**) font tendre vers cette fin. Aucune ne se vit sans les autres. **Communions** donc au pluriel !

Chaque communion rend possible la communion intime avec Dieu.