

## LA PRIÈRE DE DEMANDE

La prière la plus spontanée est la prière de demande : nous crions vers Dieu. Elle est une expression du **gémissement** de la création : *“La création tout entière gémit, elle passe par les douleurs d’un enfantement qui dure encore.”* (Ro 8,22) Nous aussi, en nous-mêmes, nous gémissons, mais nous attendons la réponse, l’amour de Dieu.

Il est **bon** de demander et le Christ nous y invite à de multiples reprises dans l’Évangile : *“Demandez, on vous donnera”* (Lc 11,9), *“Priez et suppliez, tout en rendant grâce, pour faire connaître à Dieu vos demandes”* (Ph 4,6). Certes *“Notre Père sait bien ce qu’il nous faut, avant que nous le lui demandions mais il attend notre demande parce que la dignité de ses enfants est dans leur liberté.”* (CEC2736) Aussi, il faut essayer de formuler et de reformuler nos demandes : *“C’est à nous que les mots sont nécessaires, pour appeler notre attention sur ce que nous demandons mais non pour en instruire le Seigneur et le fléchir”* (Saint Augustin).

Ne perdons pas courage pas si nous ne recevons pas de Dieu ce que nous lui demandons : Dieu veut nous faire plus de bien encore par notre **persévérance** à demeurer avec lui **pour mieux comprendre sa volonté**.

### COMMENT DEMANDER ?

Il faut **demeurer en Jésus**. *“Si vous demeurez en moi, et que mes paroles demeurent en vous, demandez tout ce que vous voulez...”* (Jn 15,7).

Puis **s’adresser au Père** : *“Ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous le donnera”* (Jn 16,23). Le Notre Père exprime l’essentiel des prières de demande (Mt 6,9s).

Demander **“au nom de Jésus”** : *“Tout ce que vous demanderez en mon nom, je le ferai, afin que le Père soit glorifié dans le Fils”* (Jn 14,13).

Et enfin demander **l’Esprit Saint** pour prier : il *“vient au secours de notre faiblesse, car nous ne savons que demander pour prier comme il faut”* (Rm 8,26).

La prière de demande doit être **trinitaire** : l’Esprit nous fait prier le Père au nom du Fils.

On peut demander par des mots ou un geste...

### QUE FAUT-IL DEMANDER ?

Nous ne le savons pas forcément : *“Vous ne savez pas ce que vous demandez”* (Mt 20,22). En priant le “Notre Père”, nous sortons de l’individualisme ; nous demandons tout ce que nous pouvons désirer ensemble et selon l’ordre où il convient de le désirer.

Que demander en priorité ? D’abord sa venue, sa présence reconfortante, ensuite ce qui est nécessaire pour l’accueillir et pour coopérer à cet avènement. La demande du **pardon** est le premier mouvement de la prière de demande. Notre Père sait de quoi nous avons besoin, avant même que nous l’ayons demandé (Mt 6,8). Dieu résiste à nos demandes irréfléchies ou ambitieuses. Mais il les écoute ! Commençons par demander de **bonnes choses** : *“Combien plus votre Père qui est aux cieux donnera-t-il de bonnes choses à ceux qui les lui demandent !”* (Mt 7,11).

Demandons surtout **l’Esprit Saint** lui-même : *“Combien plus le Père du ciel donnera-t-il l’Esprit Saint à ceux qui le lui demandent !”* (Lc 11,13).

Demandons **avec foi** : *“Tout ce que vous demandez dans la prière, croyez que vous l’avez obtenu, et cela vous sera accordé.”* (Mc 11,24)

Demandons une passivité qui permet l’écoute et nous prépare à une charité active.

### SERONS-NOUS EXAUCÉS ?

Si Dieu ne répond pas toujours à nos attentes spontanées, c’est pour purifier nos demandes. Une “neuvaine” ou un “chapelet” ne produit pas mécaniquement ce que nous attendons !

Dieu donne **autrement, plus et mieux** que nous n’osons demander. *“Prête-moi trois pains... Il lui donnera tout ce qu’il lui faut.”* (Lc 11,5-8)